

HERPES ZÓSTER (Culebrilla) Y DIABETES MELLITUS



¿QUÉ ES EL HERPES ZÓSTER?

- Es el resultado de la reactivación del virus de la varicela zóster (VVZ), que causa la varicela¹
- La infección se desplaza a través de los nervios sensitivos hasta la piel, donde provoca:²
 - » Erupciones
 - » Dolor
- Casi toda la población que llega a los 40 años ha sido infectada con el virus de la varicela-zóster³



El virus de la varicela-zóster se reactivará y se desarrollará herpes zóster en

1 de cada 3 individuos⁴

GSK

¿CUÁL ES LA RELACIÓN ENTRE EL HERPES ZÓSTER Y LA DIABETES?



La diabetes es una enfermedad frecuente:

» **En el 2014, 422 millones** de personas padecían de diabetes. Con el pasar de los años esta cifra va en aumento⁵

DIABETES



más de riesgo de desarrollar herpes zóster



La edad también es un factor de riesgo: las personas de 65 años o mayores tienen una probabilidad mayor de contraer herpes zóster durante un período concreto (incidencia)⁷



Adapto de (8)

Mal control glucémico: las concentraciones de hemoglobina glucosilada aumentan a más de 6,5% tras el diagnóstico de herpes zóster en el 24 % de los pacientes⁸



Recuerde:

Si tiene diabetes y desarrolla herpes zóster, la duración de la enfermedad es mayor y puede ser mucho más grave.⁶

¿Qué es la neuralgia posherpética (NPH)?

- Es el dolor que permanece después de que desaparece la erupción en la piel.⁴
- Puede durar meses o años.⁴

- La neuralgia posherpética puede producir dolor insoportable en la mitad de los pacientes con herpes zóster.⁴
- El dolor puede durar unos minutos al día o puede permanecer por tiempo indefinido.⁴



- **El 12,5 %** de los pacientes mayores de 50 años con herpes zóster tendrá **neuralgia posherpética (NPH)**, lo que impactará su calidad de vida.⁹

Es más que una infección...

Es una interferencia en las actividades de la vida diaria:



- **Más del 60 % de los pacientes tendrá insomnio o trastornos del sueño.**¹⁰

- **Los pacientes pueden sufrir inestabilidad emocional, ansiedad y depresión. El dolor interfiere en el disfrute de vida en más de la mitad de los pacientes.**¹⁰



- **Los pacientes pueden tener problemas para caminar y para llevar a cabo actividades cotidianas.**¹⁰

*Con base en una cohorte de 261 pacientes

¡Pregúntele a su médico sobre la prevención del herpes zóster!

REFERENCIAS: 1. Cohen JI. Clinical practice: Herpes zoster. *N Engl J Med.* 2013 Jul 18;369(3):255-63. 2. Papagianni M, Metallidis S, Tziomalos K. Herpes Zoster and Diabetes Mellitus: A Review. *Diabetes Ther.* 2018 Apr;9(2):545-550. 3. Kilgore PE, Kruszon-Moran D, Seward JF, Jumaan A, Van Loon FP, Forghani B, McQuillan GM, Wharton M, Fehrs LJ, Cossen CK, Hadler SC. Varicella in Americans from NHANES III: implications for control through routine immunization. *J Med Virol.* 2003;70 Suppl 1:S111-8. 4. Harpaz R, et al. MMWR Recomm Rep. 2008. 5. World Health Organization. WHO. diabetes. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>. Last visited: March 01 2024. 6. Muñoz-Quiles C, López-Lacort M, Ampudia-Blasco FJ, Diez-Domingo J. Risk and impact of herpes zoster on patients with diabetes: A population-based study, 2009-2014. *Hum Vaccin Immunother.* 2017 Nov 2;13(11):2606-2611. 7. Lai SW, Liu CS, Kuo YH, Lin CL, Hwang BF, Liao KF. The incidence of herpes zoster in patients with diabetes mellitus: A meta-analysis of cohort studies. *Medicine (Baltimore).* 2021 Apr 23;100(16):e25292. 8. Cleveland clinic. AIC. available at: <https://my.clevelandclinic.org/health/diagnostics/9731-aic>. Last visited: March 01 2024. 9. Forbes HJ, Bhaskaran K, Thomas SL, Smeeth L, Clayton T, Mansfield K, Minassian C, Langan SM. Quantification of risk factors for postherpetic neuralgia in herpes zoster patients: A cohort study. *Neurology.* 2016 Jul 5;87(1):94-102. 10. Drolet M, Brisson M, Schmader KE, Levin MJ, Johnson R, Oxman MN, Patrick D, Blanchette C, Mansi JA. The impact of herpes zoster and postherpetic neuralgia on health-related quality of life: a prospective study. *CMAJ.* 2010 Nov 9;182(16):1731-6.

The GSK logo is displayed in a bold, orange, sans-serif font. The letters 'G', 'S', and 'K' are connected, with the 'S' being the largest and most prominent.

Elaborado por GSK.

Para reporte de eventos adversos o quejas de producto contacte a GSK al correo electrónico fv.aecaricam@gsk.com o a los teléfonos: Guatemala: (502)2376-1930 • República Dominicana: +1 (829) 956-6335 • Panamá: (507)833-6768. Oficinas GSK, Oceania Business Plaza Torre 1000 piso 34. Panamá, República de Panamá, C.A. Derechos reservados para GSK. Marcas registradas son propiedad y/o licenciadas por el grupo de Compañías GSK. Consulte con su médico. Este material está dirigido a población sujeta a vacunarse contra herpes zóster / culebrilla. El contenido de este material no pretende sustituir la atención médica profesional. Solo un médico puede diagnosticar y tratar una condición médica como herpes zóster / culebrilla. Este es un material de concientización de enfermedad desarrollado por GSK.

NP-RCH-HZU-LBND-240009. Fecha de Aprobación: Mayo 2025. Fecha de Expiración: Junio 2026.